



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tea gyümölcsös Sárgabarack lekvár Kenyér-t.k.(1-2-8)								Kakaó(2) Tojasrantotta(3) Zsemle(1)								Tea - citromos Főtt rudacska Zsemle(1) Mustár(10)								Tea gyümölcsös Májusi felvágott(8) Delma - joghurtos(2) Magvas zsemle(1)								Kakaó(2) Burgonyás pogácsa(1-2-3)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	326	4	3	68	1,2	0	29	369	17	14	42	0,8	4	2	411	14	18	47	2,4	5	17	365	10	15	47	1,4	4	16	311	11	14	37	1,5	5	2					
E	Köményes rántottleves(1) Húsos zölds. rakott penne(1-3-2)								Tavaszi zöldségleves(4) Gombas sertésragu(1) Tarhonyaköret(1-3)								Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Lucskos káposztafőzelék(1-2) Sertéspörkölt(1) Kenyér - főzelékhez(1)								Gombaleves - zöldséges(1-3) Tejszínes ananászos cs.mell(2-1) Párolt rizs								Zöldborsóleves(1) Rántott halfilé(3-1-2-8-9-11-6) Petrezselymes burgonya(2) Káposztasaláta							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	653	32	22	81	0,9	5	2	534	26	22	58	4,1	4	2	754	32	35	72	6,3	8	3	631	28	21	80	3,0	4	4	747	28	26	88	3,7	4	9					
U	Csirkemell csemege Zsemle-t.k.(1-8) Delma light Paradicsom								Tepertőkrém(2-10) Kenyér-korpás(1-8) Lilahagyma								Croissant-mixxel szort(1-2-3) Túrórudi 30 gr(2-7-8-9)								Gyümölcs joghurt(2) Kifli-telj.k.iorl.(1-8)								Sajtkrém - tökmagos(2-7-9) Zsemle(1) Uborka friss							
	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	217	7	5	33	1,5	0	1	646	13	39	36	1,8	15	1	286	9	11	57	0,8	5	24	244	9	4	47	0,8	2	16	319	10	16	31	1,0	6	1					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....
Rakos T. M.

